PLANNING ENTRAINEMENT 2022-2023

STADE DE CENAC				
MARDI	**MERCREDI**	**JEUDI**	**VENDREDI**	**SAMEDI**
18h30 -20h JUNIORS	17H30 19H30 EDR	***	18h30 -20h JUNIORS	10H 12H EDR
20h - 22h SENIORS	20H 22H VETERANS	***	20h - 22h SENIORS	

STADE DE SADIRAC				
MARDI	**MERCREDI**	**JEUDI**	**VENDREDI**	**SAMEDI**
***	18H30 20H EDR -14 ET-15F	***	18H30 20H CADETS	10H -12H EDR -14 ET -15F
	18H30 20H CADETS			